

Bemerkungen:

- Für Touren in den Bergen ist aus versicherungstechnischen Gründen eine **Mitgliedschaft im Gay Outdoor Club oder einer anderen Sektion des DAV dringend empfohlen.**
- Bei **unsicherer Wetterlage** bitte den Tourenbegleiter kontaktieren.
- Wir unterscheiden die Touren nach **Bergwanderungen** (Wanderungen auf befestigten Bergwegen) und **Bergtouren** (Wanderungen auf alpinen Steigen oder teils auch im weglosen Gelände). Bergtouren verlangen im Allgemeinen Trittsicherheit und eine gewisse Erfahrung.
Bei Unklarheiten wende Dich vor der Tour an den Tourenbegleiter.
- **Kondition (K) und Technik (T) werden in je 5 Stufen eingeteilt, von einem Symbol (z. B. K/T●○○○○) für einfach und für jeden machbar bis zu 5 Symbolen (z. B. K/T●●●●●) für äußerst anstrengend bzw. technisch anspruchsvoll und nur für gute, bergerfahrene Geher möglich.**
Nähere Informationen zu den Einteilungen für Kondition und Technik findet Ihr auf der vorletzten Seite dieses Programmheftes
- **Notwendige Ausrüstung für Bergwanderungen und Bergtouren:**
Festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung und Rucksackverpflegung.
Bei **Eis oder Schnee** unbedingt Grödel oder Schuhspikes mitnehmen!
Wander- bzw. Skistöcke sind empfehlenswert.
- **Notwendige Ausrüstung für Skitouren:** Lawinenpieps etc., Tourenski mit Tourenbindung, Harscheisen und Felle oder Snowboard mit Schneeschuhen.
- **Notwendige Ausrüstung für Mountainbike-Touren:** Helm, Trinkflasche, Ersatzschlauch, Brotzeit, etc.
- Bei **Autofahrten** ist die Anzahl der Plätze begrenzt. Bring deshalb, wenn möglich, Dein eigenes Auto mit!
- Bei **Bahnfahrten** werden verbilligte Fahrkarten (Bayernticket) nach Bedarf gemeinsam gekauft. Darum bitte **pünktlich** am angegebenen Treffpunkt sein.


Regenbogenapotheke
Hier ist's gesund.

Sonnenstr.33
80331 München
Tel: (089) 593659
Fax: (089) 5501717
E-mail: info@hieristsgesund.de



Sektion

Gay Outdoor Club

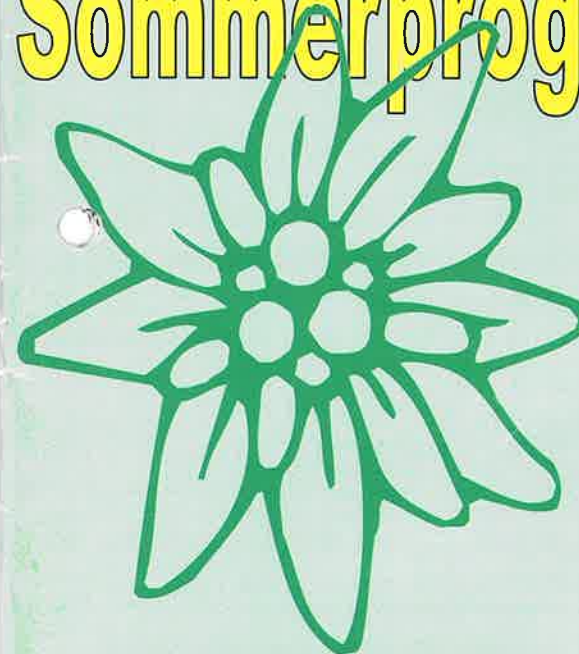
des DAV e.V.

Die lesbisch schwule Sektion des Deutschen Alpenvereins



Berliner Hütte/Zillertal

Sommerprogramm 2007



Zukunft schützen


DAV
Deutscher Alpenverein
Sektion Gay Outdoor Club
München

Über den GOC

Der Gay Outdoor Club wurde 1986 von John Heeley gegründet und ist seit 2003 als eingetragener, gemeinnütziger Verein registriert. 2004 wurde der Verein als lesbisch schwule Sektion in den Deutschen Alpenverein aufgenommen.

Das Programm des GOC

Neben Wanderungen bietet der GOC ein breit gefächertes Bergsportprogramm in allen Schwierigkeitsgraden an. Das Spektrum reicht von Städtewanderungen bis zu Hochgebirgstouren, von eintägigen Unternehmungen bis zu mehrwöchigen Reisen. Es umfasst alle Arten des Wintersports, aber auch Mountainbiken und Inlineskaten gehören zum Angebot. Die Tourenbegleiter des GOC sind erfahrene Wanderer und Alpinisten, die sich einer regelmäßigen Fortbildung durch den DAV unterziehen.

Wen spricht der GOC an?

Das Programm des GOC ist offen für alle Lesben und Schwule, sowie deren Freunde und Familien. Ob jung oder alt, Anfänger oder Halbprofi, beim GOC sind alle gut aufgehoben. Gemeinsames Erleben in der Natur steht im Vordergrund.

Teilnahme an den Touren

Die Touren sind für die Mitglieder des GOC organisiert. Man kann aber auch als Nichtmitglied an den Unternehmungen teilnehmen, um den Verein kennen zu lernen.

Die Touren sind von den Tourenbegleitern nach Kondition (K) und Technik (T) bewertet worden. Wer sich unsicher ist, ob die beabsichtigte Tour dem eigenen Können entspricht, sollte unbedingt den Tourenbegleiter vorher kontaktieren!

Nähere Informationen zu den Einteilungen für Kondition und Technik findet Ihr am Ende dieses Programmheftes

Mitgliedschaft im GOC

Die Mitgliedschaft im GOC bietet vielfältige Vorteile, Mitgliedsanträge sind bei jedem Tourenbegleiter erhältlich oder können über www.gocmuenchen.de abgerufen werden.

Wo kann ich mich informieren?

Eine gute Möglichkeit sich umfassend über den GOC zu informieren ist zum einen der Stammtisch an jedem 3. Donnerstag im Monat im MORO, zum anderen das SUB an jedem ersten Freitag, wenn der GOC den Thekendienst organisiert.

Kontakt

www.gocmuenchen.de

info@gocmuenchen.de

Sektion Gay Outdoor Club e.V. des Deutschen Alpenvereins

Müllerstr. 43, 80469 München

Münchner Bank eG

BLZ: 701 900 00 Kontonummer: 758 10 41

BIC: GENODEF1M01 IBAN: DE 35 7019 0000 0007 5810 41

Programmänderungen vorbehalten!

GOC REISEN 2007

Fr. 27.07.-Mo. 30.07.07

Die Berliner Wanderfreunde auf der Berliner Hütte, Zillertal

Berlin - Mayrhofen mit der Bahn, dann mit Postbus auf 1240 m NN. Freitag: etwa 3 Std. Wanderung zur Berliner Hütte 2042 m NN T2 K2. Samstag: Wanderung zum Schwarzsee T2 K2. Sonntag: Bergwanderung zum Gletscher T3 K2. Montag: Wanderung zum Postbus und Rückreise nach Berlin mit der Bahn. Bergtaugliche Kleidung und Schuhe sind erforderlich. Wir werden eine atemberaubende Bergwelt erleben. Ihr werdet einiges über die Geologie und Botanik dieser Region erläutert bekommen. Essen und Schlafen auf 2042 m NN: ein Erlebnis! Es ist eine Veranstaltung des GOC-Berlin, Wanderfreunde aus ganz Deutschland (und gerne auch von weiter her) sind herzlich eingeladen. Das Angebot richtet sich vor allem an Naturfreunde, die gemütlich in den Bergen wandern wollen. Sportliche Ambitionen bestehen nicht. Besonders geeignet für die Wanderer, die die Bergblümchen genauer kennenlernen wollen und ein Alpenpanorama genießen wollen. Gemütliche Tage wünscht euch: Günter F. vom GOC-Berlin.

Verbindlicher Anmeldeschluß: Sonntag, 10.06.2007.

Weitere Informationen unter: <http://www.gocberlin.de/BerlinerHuetteGOC/BerlinerHuetteMain.htm>

Diese Wanderwoche wird von Günter vom GOC Berlin organisiert.

Info bei: Günter

gunter@gocmuenchen.de

Mo. 07.08.-Mi. 08.08.07

Auf das Dach Skandinaviens, Wanderung durch Jotunheimen

Eine Hüttenwanderung über das Dach Skandinaviens. An 10 Wandertagen lernen wir die Bergwelt Jotunheimens mit ihren Seen, Wasserfällen, Gletschern und Felswänden kennen. Wir haben die Möglichkeit die höchsten Gipfel (bis 2367m) zu besteigen und auch den berühmten Gjendegrat (Peer Gynt) zu überschreiten. Die gemütlichen Hütten des DNT (meist 4-Bettzimmer, Dusche, VP) bieten uns Quartier. Treffpunkt für die Tour ist Oslo (Anreise z.B. mit Norwegian), Endpunkt der Wanderung ist am Sognefjord.

Info bei: Volker

volker@gocmuenchen.de www.der-bergkater.de
089-850 8995

Sa. 04.08.-So. 12.08.07

Mountainbiken im Berner Oberland, Schweiz

MTB-Touren im Gebiet zwischen Grindelwald, Thuner See, Simmental, Engelberg. Übernachtung vorzugsweise Camping. Details auf Anfrage.

Info bei: Werner

werner@gocmuenchen.de
08063-83 632

Sa. 25.08.-So. 09.09.07

TransAlp vom Genfer See nach Nizza

Die MTB-Tour geht vorbei am Mont Blanc, durch die Vanoise, ins Herz der südlichsten Viertausender der Alpen, die Pelvoux-Gruppe, eventuell über die höchste befahrbare Strasse der Alpen, über die Pässe Galibier, Lautaret, Izouard, Bonnette... Insgesamt wird ein Teil der Hochgebirgsübergänge auf Asphalt gefahren, ein anderer Teil auf einfachen Wegen. Übernachtung in Gites d'Etappe oder AV-Hütten. Anmeldung bis zum 20. Mai 2007 erbeten, Anzahlung auf den Reisepreis 150 €, Nichtmitglieder 165 €

Info bei: Andreas

andreas@gocmuenchen.de
089-1212 8569 oder 0176-7008 2748

Sa. 27.08.-So. 09.09.07

Urlaubsreise auf Rügen

Zweiwöchige Urlaubs- und Wanderreise auf die Insel Rügen. Die Wochen können auch einzeln gebucht werden. Unterkunft wahlweise im Hotel oder in Ferienwohnungen

Info bei: Peter

089-2023 9703

Sa. 08.09.-So. 16.09.07

Mountainbiken im Schweizer Jura, Neuchatel, Tal des Doubs

MTB-Touren im Schweizer Jura, zwischen Neuchatel/Brienz und dem Tal des Doubs (franz.-schweiz. Grenze). Übernachtung vorzugsweise Camping. Details auf Anfrage.

Info bei: Werner

werner@gocmuenchen.de
08063-83 632

Du arbeitest am Wochenende und hast keine Zeit für den GOC?

Dann interessiert dich vielleicht die DiMiDo-Gruppe des GOC.

Andreas bietet auch Bergtouren unter der Woche an.

Info bei Andreas: andreas@gocmuenchen.de 089-1212 8569 oder 0176-7008 2748

GOC REISEN 2007

So. 16.09.-Sa. 22.09.07

Spätsommer Wochentour Meraner Höhenweg

Eine Genußtour rund um die Texelgruppe von ca. 80km Länge. 6 Übernachtungen in Gasthöfen, Hütten und Jausenstationen zum Preis von ca. 20€ - 24€ mit Frühstück. Tagesetappen zwischen 4 1/2 h und 6 h.; Mittagseinkehr häufig möglich. Schwindelfreiheit und ein gutes Maß an Kondition sind Voraussetzung für die Teilnahme. Das Tempo der Wandergruppe wird eher gemütlich sein; Raser und Schnellgeher kommen hier nicht auf ihre Kosten. Maximale Teilnehmerzahl: 14 Personen. Die Anreise erfolgt mit dem PKW; zu den Wies'n Highlights (sprich Bräurost-Sonntag) sind wir rechtzeitig wieder zurück!

Info bei: Jürgen

juergen@gocmuenchen.de

089-2015003

Sa. 06.10.-Sa. 13.10.07

Masserberg in Thüringen am Rennsteig

Auch in diesem Jahr organisiere ich wieder eine Wanderwoche für den Herbst. Es geht zum Rennsteig in Thüringen, sehen könnt ihr das Haus unter dem Link:

<http://www.atravelo.de/objekt/objekt.php?objid=130641&hide=&boxtag=06&boxmonat=102007&boxwochen=0&savepage=1&savepos=5&pid=0&lang=de>

Wie in den Vorjahren soll es auch wieder eine Mischung aus Natur und Kultur werden, also Wanderungen und Stadtbesichtigungen - Erfurt, Bamberg oder Eisenach. Die Kosten habe ich mit 140 € für diese Wanderwoche einschließlich Frühstück, das wieder von uns selbst zubereitet wird, veranschlagt. Hierbei wird eine Teilnehmerzahl von ca. 15 Personen unterstellt. Eine verbindliche Anmeldung erfolgt durch Überweisung einer Anzahlung von 50 €, die restlichen 90 € müssen bis zum 15.8.2007 bezahlt werden. Meine Kontonummer werde ich nach Kontaktaufnahme unverzüglich mitteilen. Eine Teilnehmerliste für Bildung von Fahrgemeinschaften, einen Lageplan, eine detaillierte Wegbeschreibung, Anschrift des Hauses, Telefon, stelle ich vor Beginn per Mail zur Verfügung.

Info bei: Johannes

johannes@gocmuenchen.de

0201-77 26 98

Ausführliche Konditions- und Technischeinteilung für Mountainbiketouren findet ihr im Internet unter www.gocmuenchen.de



Willkommen im Glück!



CAFE GLÜCK


Für Reservierungen 089 20 11 673
Palmstraße 4 80469 München cafegluck@t-online.de

Unsere Öffnungszeiten:

Dienstag - Samstag 12 - 1 Uhr (Montag Ruhetag)

Sonn- und Feiertage 10 - 1 Uhr

JULI 2007

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Sa. 07.07.	Bike and Hike 1700Hm, 8h K●●●●● T■□□□	Partenkirchner Dreitorspitzen (2.633m) Wettersteingebirge	Mit dem Bike bis zum Schachenhäus (930hm)	Anmeldung bis 05.07.2007 Weitere Info unter www.der-bergkater.de	Volker volker@gocmuenchen.de 089-850 8995
Sa. 14.07. bis So. 15.07.	Bergwochenende 1800 hm K●●●●○ T■□□□	Birkarspitze (2.749m) Karwendelgebirge	In 2 Tagen auf den höchsten Karwendelgipfel. Übernachtung im Karwendelhäus	Anmeldung bis 01.07.2007	Wieland wieland@gocmuenchen.de 089-2020 6082 08621-7307
Sa. 14.07.	Wanderung 16km K●●●●○ T■□□□	Papsthaus in Pentling, anschließend Bayerisches Jazzweekend	Mittags-einkehr	München HBF vor Gleis 26 08:30 Uhr	Karlheinz karlheinz@gocmuenchen.de 0941-51327 0170-965 93 16
Do. 19.07.	GOC-Stammtisch im  Müllerstr. 30, ab 20:00 Uhr Info: Frank frank@gocmuenchen.de 089-69708666 oder 0172-880 1919				
Fr. 20.07. bis So. 22.07.	Bergwochenende K●●●●○ T■□□□	Kaisertal Kaisergebirge	Übernachtung im Hansberger-Haus Abfahrt Freitagnachmittag ca. 14:00 Uhr	Anmeldung bis 07.07.2007	Frank frank@gocmuenchen.de 089-6970 8666 0172-880 1919 und Albert albert@gocmuenchen.de 0174-304 4552
Sa. 21.07.	MTB-Tour 1200Hm, 6h, 65km K●●●●○ T■□□□	Rund um den Daniel Ammergauer Alpen		Anmeldung bis 20.07.2007	Dietmar dietmar@gocmuenchen.de 089-5109 9842
So. 22.07.	Wanderung 4h K●●●●○ T■□□□	Obing, Pittenhart, Hösiwang, Bad Endorf	Mittags-einkehr, zusätzliche Fahrtkosten der Chiemgauer Lokalbahn (CLB)	München HBF vor Gleis 10 08:30 Uhr	Georg 08669-6966
So. 29.07.	MTB-Tour 1700Hm, 7 h K●●●●○ T■□□□	Um die Karwendelspitzen Karwendelgebirge	Einkehr	Anmeldung bis 28.07.2007	Rudi 0170-777 3210 089-4272 4259

AUGUST 2007

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Fr. 03.08.	Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43 Info: Robert robert@gocmuenchen.de 089-1216 2858 oder 0172-834 1721				
Fr. 03.08. bis So. 05.08.	Bergwochenende 1600hm K●●●○○ T■■■■□□	Berliner Hütte Zillertaler Alpen	Übernachtung in der Berliner Hütte Abfahrt am Freitagmittag ca. 12:00 Uhr	Anmeldung bis 21.07.2007	Frank frank@gocmuenchen.de 089-6970 8666 0172-880 1919 und Albert albert@gocmuenchen.de 0174-304 4552
Sa. 04.08.	Wanderung 5h, 20km K●●●○○ T■■■■□□	Von Klais über Elmau nach Mittenwald Wettersteingebirge	Evt. Badegelegenheit, Mittagseinkkehr	München HBF vor Gleis 10 07:20 Uhr	Robert T. robert_t@gocmuenchen.de 08131-96 830
So. 05.08.	Radtour 400Hm, 6h, 55km K●●●○○ T■■■■□□	Von den Osterseen zum Ammersee	Mittags-einkkehr, Badezeug mitnehmen	München HBF vor Gleis 30 08:20 Uhr	Peter F. peterf@gocmuenchen.de 0175-935 8354

Urlaub bei und mit Freunden

Kleines Chalet-Hotel in einem der schönsten Bergdörfer Österreichs

im Herzen des Nationalparks 'Hohe Tauern'. GOC-getestet ☺

Wild-romantisch draußen und drinnen:
offene Kamine, gediegener Vitalbereich, gemütliche Zimmer und Suiten.
Traumhafte Wandermöglichkeiten beginnend direkt vor der Haustüre.

Herzlich Willkommen bei Rosemarie und Andreas Senger

Summer-Special: Aufenthalt mit Frühstück im Doppelzimmer/Balkon/Dusche/WC ab Euro 40,-/Pers/Tag

Ab 2 Übernachtungen inkl. Mautvoucher für die **Großglockner Hochalpenstraße**
Zusendung bei Vorausbuchung – Ersparnis von Euro 26,-.

Chalet Hotel Senger****

A-9844 Heiligenblut/Großglockner
T 0043 (0)4824 - 2215 F 0043 (0)4824 - 2215-9
mailto: office@romantic.at

www.romantic.at



Senger
Chalet-Hotel ****

AUGUST 2007

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Fr. 10.08.	GOC-Grillen an der Isar Ab 19:00 Uhr Info: Rudi 089-4272 4259 oder 0170-777 3210				
Sa. 11.08. und So. 12.08.	CSD in München ***und der GOC ist mit dabei*** Parade und Infostand am Marienplatz Info: Frank frank@gocmuenchen.de 089-69708666 oder 0172-880 1919				
So. 12.08.	Bergwanderung 1100Hm, 7h K●●●○○ T■■■■□□	Hochplatte (2.082m) Ammergauer Alpen	Einkehr-möglichkeit erst am Ende der Tour	Wetter steinplatz 07:30 Uhr	Robert robert@gocmuenchen.de 089-1216 2858 0172-834 1721
Mi. 15.08.	MTB-Tour 1300Hm, 5 h K●●●○○ T■■■■□□	Um das Trainsjoch Bayerische Voralpen		Anmeldung	Rudi 0170-777 3210 089-4272 4259
Do. 16.08.	GOC-Stammtisch im moro Müllerstr. 30, ab 20:00 Uhr Info: Frank frank@gocmuenchen.de 089-69708666 oder 0172-880 1919				
Sa. 18.08.	Schwules Straßenfest Hans-Sachs-Straße Infostand des GOC Info: Wieland wieland@gocmuenchen.de 089-20206082 oder 08621-7307				
Sa. 18.08. bis So. 19.08.	Bergtour 1350Hm, 7h K●●●○○ T■■■■□□	Hochnissl (2.546m) und Lamsenspitze (2.508m) Karwendel	Mit kurzem Klettersteig und Hüttenübernachtung Weitere Info unter: www.bergsalamanter.de	Anmeldung	Charly charly@gocmuenchen.de 089-2033 7976
Sa. 18.08.	Bergwanderung 900 Hm, 7h K●●●○○ T■■■■□□	Säulinghaus Ammergauer Alpen	Mittags-einkkehr, Hunde sind an der Leine	München HBF vor Gleis 30 07:15 Uhr	Werner K. werner_k@gocmuenchen.de 08092-32818
Sa. 18.08.	MTB-Tour 1450Hm, 5h, 55km K●●●○○ T■■■■□□	Rund ums Estergebirge	Badesachen mitnehmen	Anmeldung bis 17.08.2007	Dietmar dietmar@gocmuenchen.de 089-5109 9842

AUGUST 2007

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
So. 19.08.	Bergtour 1200Hm, 7h K●●●●● T■□□□□	Brünnstein (1.619m) und Großer Traithen (1.852m) Bayerische Voralpen	Einkehr möglich	Wetterstein-Platz 07:00 Uhr	Albert albert@gocmuenchen.de 0174-304 4552 und Frank frank@gocmuenchen.de 089-6970 8666 0172-880 1919
So. 26.08.	Bergtour 1200Hm, 7h K●●●●● T■□□□□	Schöttelkarspitze (2.050m) Karwendelgebirge	Über den Seinskopf hinauf, über den Lakaiensteig hinab.	U-Bahnhof Wetterstein-Platz 06:30 Uhr	Wieland wieland@gocmuenchen.de 089-2020 6082 08621-7307
Do. 30.08.	Wanderung 4h, 15km K●●●●● T■□□□□	Vachendorf, Ecking, Riedering Südlich des Simssees	Mittags-einkehr, Hunde sind an der Leine zu führen	München HBF vor Gleis 5 09:30 Uhr	Werner K. 08092-32818

SEPTEMBER 2006

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Sa. 01.09. bis So. 02.09.	Radwochenende K●●●●● T■□□□□	Weinfranken	Radeln mit Muse für Kultur und Natur	Anmeldung bis 29.08.2007	Peter F. peterf@gocmuenchen.de 0175-935 8354
So. 02.09.	Bergtour 1200 Hm, 6h K●●●●● T■□□□□	Bleispitze (2.225m) Lechtaler Alpen		München HBF vor Gleis 30 07:20 Uhr	Albert albert@gocmuenchen.de 0174-304 4552 und Frank frank@gocmuenchen.de 089-6970 8666
Fr. 07.09.	Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43 Info: Robert robert@gocmuenchen.de 089-1216 2858 oder 0172-834 1721				
Fr. 07.09. bis So. 09.09.	Bergwochenende K●●●●● T■□□□□	Traunsee Salzkammergut	Bergtouren am und baden im Traunsee	Anmeldung bis 03.09.2007 <small>Weitere Info unter</small>	Volker volker@gocmuenchen.de 089-850 8995
Sa. 08.09.	Bergwanderung 500 Hm, 4h K●●●●● T■□□□□	Kofel (1.342m) Ammergauer Berge	Einkehr am Nachmittag, Hunde sind an der Leine	München HBF vor Gleis 30 09:15 Uhr	Werner K. 08092-32818
So. 09.09.	run for life 2007 Der Benefizlauf zu Gunsten der Münchner Aidshilfe e.V., der „run for life“ findet dieses Jahr zum 7.Mal statt. Start ist Sonntag, 09.September 2007 um 14 Uhr am Platz hinter dem Haus der Kunst. Auf zwei Strecken, über 5,8 km und 10 km, geht es quer durch den Englischen Garten. Das Ziel: 1.000 LäuferInnen für 10.000 Meter! Teilnehmen können alle, die Spaß am Laufen oder Walken haben und mit Ihrer Teilnahme die Aidshilfe unterstützen möchten. Die Startgebühr von 15 € (gerne auch mehr) geht zu 100% als Spende an die Münchener Aidshilfe e.V.! Seid auch Ihr dabei und verbindet sportliche Aktivität mit einer guten Sache. Infos und Anmeldung unter www.runforlife.de Info: Wieland wieland@gocmuenchen.de 089-20206082 oder 08621-7307				

www.gaybooks.de

DIE SCHWULEN BUCHLÄDEN
Max & Milian: München, Ickstattstraße 2



Wir besorgen JEDES Buch!
Max & Milian, München, Ickstattstraße 2

SEPTEMBER 2007

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Fr. 14.09.	Bergtour 1300 Hm, 8 h K●●●●○ T●●●●○	Geierköpfe (2.161m) Ammergauer Alpen	Sehr lange Tour über den Grat!	Anmeldung Weitere Info unter: www.bergsalaman-der.de	Charly charly@gocmuenchen.de 089-2033 7976
Sa. 15.09. bis So. 16.09.	Klettersteig K●●●●○ T●●●●○	Taja-Kopf (2405m) und Sonnspitze (2417m) Mieminger Berge	Rahmenprogramm zur Bergmesse Übernachtung auf der Coburger Hütte	Anmeldung bis 01.09.2007	Wieland wieland@gocmuenchen.de 089-2020 6082 08621-7307 und Volker volker@gocmuenchen.de 089-850 8995
So. 16.09.	Bergwanderung 700Hm, 4h K●●●●○ T●●●●○	Zur Bergmesse am Seebensee Mieminger Berge	Verschiedene Aufstiege möglich. Einkehr erst am Tourende	München HBF vor Gleis 27 08:15 Uhr	Robert robert@gocmuenchen.de 089-1216 2858 0172-834 1721
So. 16.09.	Bergtour 1100Hm, 7h K●●●●○ T●●●●○	Zur Bergmesse über die Bieberwierer Scharte (2.000m)	Einkehr möglich	München HBF vor Gleis 30 06:20 Uhr	Martin martin@gocmuenchen.de 089-560 694
So. 16.09.	BERGMESSE AM SEEBENSEE Beginn 14:00Uhr Info: Robert robert@gocmuenchen.de 089-1216 2858 oder 0172-834 1721				
Do. 20.09.	GOC-Stammtisch im moro Müllerstr. 30, ab 20:00 Uhr Info: Frank frank@gocmuenchen.de 089-69708666 oder 0172-880 1919				
Sa. 22.09. bis Sa. 23.09.	Bergtour 1300 Hm, 6 h K●●●●○ T●●●●○	Rofanspitze (2.259m) Sonwendjoch (2.224m) Rofangebirge	Übernachtung in einer DAV-Hütte	Anmeldung Weitere Info unter: www.bergsalaman-der.de	Charly charly@gocmuenchen.de 089-2033 7976
Sa. 22.09.	Wanderung 6h, 21 km K●●●●○ T●●●●○	Zinneberg-Abfing Lkr. Ebersberg	Mittags-einkehr, Hunde sind an der Leine	München HBF vor Gleis 5 07:30 Uhr	Werner K. 08092-32 818
So. 23.09.	Bergtour 1400 Hm, 8h, K●●●●○ T●●●●○	Bischof (2.033m) Estergebirge	Keine Einkehr	Anmeldung	Florian florian@gocmuenchen.de 0171-288 7190
So. 30.09.	Bergwanderung 750Hm, 6h, 20km K●●●●○ T●●●●○	Garmisch (709m), Partnachklamm, Eilmäu, Kranzberg (1.391m) Mittenwald		München HBF vor Gleis 30 07:15 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de 0171-288 7190

SEPTEMBER 2007

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
So. 30.09.	MTB-Tour 2300Hm, 8h, 80km K●●●●○ T●●●●○	Rund um den Hochwanning Mieminger Kette		Anmeldung bis 28.09.2007	Dietmar dietmar@gocmuenchen.de 089-5109 9842

OKTOBER 2007

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Mi. 03.10.	Bike and Hike 1550Hm, 7h K●●●●○ T●●●●○	Östliche Karwendelspitze (2.510m) Karwendelgebirge	Mit dem Bike bis zur Hochalm (ca.930hm)	Anmeldung bis 02.10.2007 <small>Weitere Info unter www.der-bergkater.de</small>	Volker volker@gocmuenchen.de 089-850 8995
Fr. 05.10.	Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43 Info: Robert robert@gocmuenchen.de 089-1216 2858 oder 0172-834 1721				
Sa. 06.10.	MIT DEM GOC AUFS OKTOBERFEST Wir haben 2 Boxen im Armbrustschützenzelt reserviert. Anmeldung erforderlich! Info: Frank frank@gocmuenchen.de 089-6970 8666 oder 0172-880 1919				
Sa. 06.10.	Bergwanderung 600Hm, 4h K●●●●○ T●●●●○	Königsee – Brandkopf – Berchtesgaden	Stöcke empfohlen, Nachmittags-einkehr	München HBF vor Gleis 10 07:30 Uhr	Robert T. robert_t@gocmuenchen.de 08131-96 830
So. 07.10.	Bergwanderung 900Hm, 5h K●●●●○ T●●●●○	Brecherspitze (1.683m) Bayerische Voralpen	Gemeinschaftstour mit dem SUB Einkehr	München HBF vor Gleis 27-35 07:45 Uhr	Wieland wieland@gocmuenchen.de 089-2020 6082 08621-7307
Sa. 13.10.	Bergtour 1200Hm, 7h K●●●●○ T●●●●○	Blauberge, Halserspitze (1.925m) Bayerische Voralpen	Einkehr nach der Tour	U-Bahnhof Innsbrucker ring (Kirche) 07:30 Uhr	Rudi 0170-777 3210 089-4272 4259
Sa. 13.10.	Wanderung 7h K●●●●○ T●●●●○	Bergen, Osterbuchberg, Westerbuchberg, Übersee	Mittagseinkehr	München HBF vor Gleis 10 08:30 Uhr	Georg 08669-6966
So. 14.10.	Bergtour 1000Hm, 6h K●●●●○ T●●●●○	Rauschberg (1.671m) Chiemgau	Einkehr am Gipfel	U-Bahnhof Wetterstein-Platz 07:00 Uhr	Frank frank@gocmuenchen.de 089-6970 8666 0172-880 1919 und Albert albert@gocmuenchen.de 0174-304 4552

OKTOBER 2007

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Do. 18.10.	GOC-Stammtisch im moro Müllerstr. 30, ab 20:00 Uhr Vorstellung des GOC-Winterprogramms 2007/2008 Info: Frank frank@gocmuenchen.de 089-69708666 oder 0172-880 1919				
So. 21.10.	Bergtour 1300 Hm, 6h K●●●○○ T■●●□□	Gehrenspitze (2.367m) Wetterstein- gebirge	Weitere Info unter: www.bergsalaman-der.de	U-Bahnhof Partnachplatz Südseite 07:00 Uhr	Charly charly@gocmuenchen.de 089-2033 7976
So. 21.10.	Wanderung 250Hm, 5h, 22km K●●●○○ T■□□□□	Ammersee- Höhenweg: Schongau- Dießen	Einkehr erst nachmittags	München HBF vor Gleis 30 08:40 Uhr	Martin martin@gocmuenchen.de 089-560 694
So. 28.10.	Bergwanderung 900Hm, 5h K●●●○○ T■□□□□	Schinder (1.810m) Bayerische Voralpen	Einkehr nach der Tour	U-Bahnhof Innsbrucker ring (Kirche) 07:30 Uhr	Rudi 0170-777 3210 089-4272 4259

NOVEMBER 2007

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Fr. 02.11.	Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43 Info: Robert robert@gocmuenchen.de 089-1216 2858 oder 0172-834 1721				
So. 04.11.	Bergwanderung 800Hm, 5h K●●●○○ T■□□□□	Hochsal- wand(1.625m) Bayerische Voralpen	Einkehr nach der Tour	U-Bahnhof Innsbrucker ring (Kirche) 07:45 Uhr	Rudi 0170-777 3210 089-4272 4259
Sa. 10.11.	Bergwanderung 1200Hm, 6h K●●●○○ T■□□□□	Hoher Fricken (1.940m) Bayerische Voralpen	Keine Einkehr vor Ende der Tour Weitere Info unter www.der-bergkater.de	München HBF vor Gleis 30 07:20 Uhr	Volker volker@gocmuenchen.de 089-850 8995
Do. 15.11.	GOC-Stammtisch im moro Müllerstr. 30, ab 20:00 Uhr Info: Frank frank@gocmuenchen.de 089-6970 8666 oder 0172-880 1919				
So. 18.11.	Bergwanderung 1100 Hm, 6h K●●●○○ T■□□□□	Wank (1.780m) Estergebirge	Einkehr	München HBF vor Gleis 30 08:20 Uhr	Albert albert@gocmuenchen.de 0174-304 4552 und Frank frank@gocmuenchen.de 089-6970 8666 0172-880 1919

KONDITION

Bezeichnung	Höhenmeter	Gehzeit
K●○○○○	0-400 hm	Bis 4 h
K●●○○○	400-800 hm	4-6 h
K●●●○○	800-1.200 hm	6-8 h
K●●●●○	1.200-1.600 hm	8-10 h
K●●●●●	Über 1.600 hm	Über 10 h

TECHNIK

Bezeichnung	Weg und Gelände <small>(Gletscher, nur wenn aper und seilfrei begehbar)</small>	Anforderungen
T■□□□□ Wandern	Weg gut gebahnt, Gelände flach oder leicht geneigt, keine Absturzgefahr.	Keine, auch mit Turnschuhen gut machbar. Orientierung problemlos.
T■□□□□ Bergwandern	Weg mit durchgehendem Pfad, Gelände teilweise steil, Absturzgefahr nicht ausgeschlossen.	Etwas Trittsicherheit, Trekkingschuhe sind empfehlenswert. Elementares Orientierungsvermögen.
T■□□□□ Anspruchsvolles Bergwandern	Am Boden meist noch eine Spur vorhanden, ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein, evt. braucht man die Hände fürs Gleichgewicht. Zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrofen.	Gute Trittsicherheit, gute Trekkingschuhe. Durchschnittliches Orientierungsvermögen. Elementare alpine Erfahrung.
T■□□□□ Alpinwandern	Weg nicht überall sichtbar, Route teilweise weglos, an gewissen Stellen braucht es die Hände zum Vorwärtskommen. Gelände bereits recht exponiert, heikle Grashalden, Schrofen, einfache, aper Gletscher	Vertrautheit mit exponiertem Gelände, stabile Trekkingschuhe, gewisse Geländebeurteilung und gutes Orientierungsvermögen. Alpine Erfahrung
T■□□□□ Anspruchsvolles Alpinwandern	Oft weglos, einzelne einfache Kletterstellen bis II, exponiertes, anspruchsvolles Gelände, Schrofen, wenig gefährliche Gletscher und Firnfelder.	Stabile Bergschuhe. Sichere Geländebeurteilung und sehr gutes Orientierungsvermögen. Gute Alpinerfahrung und elementare Kenntnisse im Umgang mit Pickel und Seil.

AUSRÜSTUNGSVERLEIH FÜR GOC-MITGLIEDER

Der GOC bietet seinen Mitgliedern den Verleih von Ausrüstungsgegenständen an. Im Moment befinden sich u.a. Schneeschuhe, Klettersteigset, Seil, Lawenpieps im Verleih. Bei Interesse bitte melden bei Andreas:

ausruetzung@gocmuenchen.de 089-1212 8569 oder 0176-7008 2748



Sektion

Gay Outdoor Club

des DAV



Deutscher Alpenverein
Sektion Gay Outdoor Club

Aufnahmeantrag

Einzelmitglied	Name, Vorname	LebenspartnerIn	Name, Vorname
	Geburtsdatum		Geburtsdatum
	Ich bin bereits AV-Mitglied, und zwar in der Sektion		Ich bin bereits AV-Mitglied, und zwar in der Sektion
	Ich bin bereits AV-Mitglied seit		Ich bin bereits AV-Mitglied seit
	Telefon privat		Telefon privat
	Telefon geschäftlich		Telefon geschäftlich
	Telefon mobil		Telefon mobil
	Email		Email
Straße und Hausnummer *		Straße und Hausnummer *	
Postleitzahl und Wohnort oder Postfachadresse *		Postleitzahl und Wohnort oder Postfachadresse *	
Ich/wir möchten folgende Kinder mit anmelden: Name, Vorname, Geburtsdatum			

* Die Beitragsermäßigung für LebenspartnerInnen wird **nur gewährt** bei gemeinsamer Adresse und Abbuchung von einem Konto, LebenspartnerInnen erhalten von der Mitgliederzeitschrift „Panorama“ sowie von Veröffentlichungen des GOC jeweils nur ein Exemplar.

Email-Benachrichtigungen

- Ich/wir möchte(n) helfen, die Verwaltungskosten und den Zeitaufwand der ehrenamtlichen Mitarbeiter des GOC zu senken, und möchte(n) daher Benachrichtigungen des GOC ausschließlich auf elektronischen Wege (per Email) erhalten.

Gewünschte Mitgliedschaft bitte ankreuzen: (Beitragsjahr 2007)

- A-Mitgliedschaft € 42** (ab 27 Jahren) **Junior € 30** (18-26 Jahre) **Jugendlicher € 21** (14-17 Jahre)
- B-Mitgliedschaft € 30** (Lebenspartner, Mitglieder ab 65 Jahre und 25 Jahre im DAV, Mitglieder in Ausbildung (bis 27 Jahre), aktive Bergwachtmittglieder)
- C-Mitgliedschaft € 15** (Vollmitglieder einer anderen Sektion des DAV, ÖAV oder AVS)
Mitglieder, die nicht am kostengünstigen und arbeitssparenden Lastschriftverfahren teilnehmen, zahlen einen Jahresbeitrag, der um 5 € höher ist als die aufgeführten Tarife!
Beitragsermäßigungen nur gegen Nachweis. Kinder bis 13 Jahren sind beitragsfrei. Mitglieder über 70 Jahren, die seit 50 Jahren im DAV sind, können auf Antrag vom Beitrag befreit werden. Maßgeblich ist das Alter am 1. Januar des jeweiligen Beitragsjahres.

Die personenbezogenen Daten werden nur zum rechtmäßigen Zweck der Aufgabenerfüllung des GOC und des DAV gespeichert und genutzt und nicht an Dritte weiter geleitet. Die Mitgliedschaft beginnt mit der Entrichtung des ersten Jahres-Mitgliedsbeitrags. Der Austritt ist dem GOC schriftlich bis spätestens 30. September mitzuteilen; er wirkt zum Ende des laufenden Jahres. Änderungen vorbehalten.

Ort, Datum	Ort, Datum
Unterschrift	Unterschrift des Lebenspartners/-partnerin

Einzugsermächtigung

Ich/wir ermächtige(n) hiermit, jederzeit widerruflich, die Sektion Gay Outdoor Club e.V. zu Lasten meines/unsere(r) Kontos den/die fälligen Jahresbeitrag/-beiträge des kreditführenden Kreditinstituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Bankgebühren für nicht eingelöste Lastschriften gehen zu Lasten des Mitglieds. Die Beiträge für die folgenden Jahre werden jeweils im Januar eingezogen.

Name des/der Kontoinhabers/in	Name des Kreditinstituts
Kontonummer	Bankleitzahl
Ort, Datum	Unterschrift des/der Kontoinhabers/in

Sektion Gay Outdoor Club e.V. • Müllerstr. 43 • 80469 München

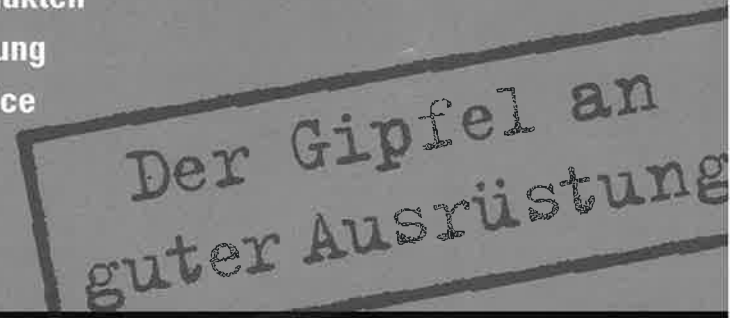
Münchner Bank • BLZ 701 900 00 • Konto 758 10 41 • BIC: GENODEF1M01 • IBAN: DE 35 7019 0000 0007 5810 41



...einkaufen, ohne Federn zu lassen...

Das Basecamp - Euer Basislager mit

- ausgewählten Produkten
- individueller Beratung
- kompetentem Service



AUSRÜSTUNG FÜR | BERGSTEIGEN | SPORTKLETTERN
SKITOUREN | HOCH- UND EISTOUREN WANDERN |
TREKKING | EXPEDITION | FREIZEIT
 IMPLERSTR. ECKE GAISSACHER | 81371 MÜNCHEN-
 SENDLING | TELEFON 089 76 47 59
PARKPLÄTZE VOR DEM HAUS, NÄHE U-BAHN
 IMPLERSTRASSE | WWW.BASECAMP.DE

